

Gregy's Update

Nr. 1/2008

Rückblick Saison 2007/2008

Es ist kaum zu glauben, aber letzte Saison habe ich insgesamt 90 Tage auf meinen Ski's verbracht.

Nebst regionalen Rennen, konnte ich mich auch für die interregionalen Rennen in Schwarzsee, Axalp sowie auf der Klewenalp qualifizieren.

Während der Saison konnte ich mir 7 Medaillen umhängen lassen, wobei die herausragendsten Resultate, sicherlich die kantonalen Meisterschaften (Kanton Schwyz und Zug) mit Gold im Slalom und Bronze im Riesenslalom waren.

Auch an den Zürcher Meisterschaften in Obersaxen konnte ich Silber und zweimal Bronze erringen und als Höhepunkt konnte ich mich für das Finale des Grand Prix Migros in der Lenzerheide qualifizieren.



Gregy's Update

Nr. 1/2008

Aufbau für die Saison 2008/09

Erstmals habe ich auch im Sommer ein durch den Verband geführtes Aufbau-training betrieben.

Jeden Dienstagabend und Samstagvormittag habe ich im Leistungszentrum des Klosters Einsiedeln ein Konditions-training absolviert und mich gezielt auf die neue Saison vorbereitet.

Der Sponsorenlauf war ein erster Gradmesser und in der vorgegebenen Zeit von eine Stunde, lief ich total 13 Kilometer!

An dieser Stelle möchte ich mich nochmals ganz herzlich für eure Unterstützung bedanken. Ich freue mich auf die bevorstehende Rennsaison und wünsche Euch allen einen guten Start ins 2009!

